coorace Formation

organisme de formation de l'ESS,
vous propose

Prévenir et gérer les risques psychosociaux (RPS)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Comprendre les RPS
- Connaître les facteurs de risques
- Gérer une situation de crise
- Evaluer le risque
- Mettre en oeuvre la prévention

DESCRIPTION / CONTENU

1. Comprendre les RPS Connaître les différents RPS

- Les différents RPS
- Les symptômes et les signes

Comprendre le contexte

- L'évolution du travail et son organisation
- Le cadre juridique

2. Connaître les facteurs de risques

- L'intensité du travail et le temps de travail
- Les exigences émotionnelles
- Le manque d'autonomie dans le travail
- Les rapports sociaux dégradés au travail
- Les conflits de valeur
- L'insécurité de la situation de travail

3. Gérer une situation de crise
Adopter le bon comportement

- Détecter les signaux faibles
- Les techniques d'écoute et d'entretien

S'entourer de compétences

- Les ressources externes
- Le passage de relais

4. Evaluer le risque

Les méthodes de mesure

- Les indicateurs globaux
- Les données qualitatives

L'analyse des résultats

- La compilation des données
- Les axes d'amélioration

5. Mettre en œuvre la prévention
Impulser le changement

- La préparation de la démarche
- Les acteurs de la démarche

Structurer la démarche

- Le plan de progrès et ses indicateurs
- Une démarche de bien-être au travail

METHODES PEDAGOGIQUES

Un format dynamique composé d'apports théoriques, de méthodologies, d'illustrations, d'échanges de pratiques et de mises en situations.

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

Outils numériques interactifs permettant un apprentissage plaisant.

MODALITES D'EVALUATION

Durant la formation, l'acquisition des compétences est évaluée sur la base d'activités pédagogiques actives et faisant appel à des méthodes interactives.

A la fin de la formation, un bilan réflexif est proposé oralement sur l'application des acquis dans le quotidien professionnel des participants.

Ce bilan est accompagné d'un questionnaire de satisfaction.

DUREE

7 heures

coorace Formation

organisme de formation de l'ESS, vous propose

PUBLIC

Accessible à tous professionnels (direction, managers, élus du CSE) souhaitant mener une démarche de prévention des RPS.

PRE-REQUIS

Pas de prérequis

MODALITES D'ORGANISATION

Les dates et le format (en présentiel à distance via l'outil Zoom) sont à votre disposition sur notre catalogue en ligne.

EQUIPE PEDAGOGIQUE

Les formateurs intervenant pour Coorace sont des spécialistes de leurs domaines et des spécificités de l'insertion par l'activité économique, afin de répondre le mieux possible aux problématiques que vous rencontrez.

MODALITES D'INSCRIPTION

L'inscription à la formation se fait par bulletin d'inscription pour les formations en INTER. Vous pouvez adresser toute question à ce sujet à Anna Benavente (07 49 73 83 25 - anna.benavente@coorace.org)

Pour les formations en INTRA, merci de contacter Violaine Caplan (06 78 42 82 64 – violaine Caplan@coorace.org)

ACCES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Formation accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour les autres situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap (handicap@cooraceformationconseil.org)