coorace Formation

organisme de formation de l'ESS,
vous propose

Assurer les premiers secours en santé mentale (PSSM)

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crise en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Mieux faire face aux comportement agressifs

DESCRIPTION / CONTENU

DEMI-JOURNÉE 1
Introduction et aperçu des sessions
Session 1.1 – Introduction à la santé mentale et aux interventions
• Santé mentale en france (facteurs de risque – statistiques – conséquences)
• Interventions efficaces
Session 1.2 – Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale
• Premiers Secours en Santé Mentale
> Cadre des premiers secours en santé mentale
> Le plan d'action AERER
• Présentation de la dépression
> Signes et symptômes
> Interventions

DEMI-JOURNÉE 2
Session 2.1 – Le plan d'action pour la dépression
• Rappel de la dépression
• Action 1 pour la dépression
• Crise suicidaire : Présentation - Assister
Session 2.2 – Les troubles anxieux
• Présentation des troubles anxieux
> Signes et symptômes
> Interventions

DEMI-JOURNÉE 3
Session 3.1 - Le plan d'action pour les troubles anxieux
• Rappel des troubles anxieux
• Le plan d'action PSSM pour les troubles anxieux, attaques de paniques et chocs post-traumatique
> Action 1 pour les troubles anxieux (hors crise)
> Crise d'attaque de panique : Présentation - Assister
> Crise après un événement traumatique : Présentation - Assister
Session 3.2 – Les troubles psychotiques

• PSSM pour les troubles anxieux (suite)
• Présentation des troubles psychotiques
> Signes et symptômes
> Interventions

DEMI-JOURNÉE 4
Session 4.1 – Le plan d'action pour les troubles psychotiques
• Rappel des troubles psychotiques
• Action 1 pour les troubles psychotiques
• Crise psychotique sévère : Présentation - Assister
• Premiers Secours pour les troubles psychotiques (suite)

Session 4.2 – L'utilisation des substances et le plan d'action
• Présentation des troubles liés à l'utilisation de substances
> Signes, symptômes
> Interventions
• Action 1 pour l'utilisation de substances
• Crise liée à l'utilisation de substances
• Crise d'agressivité
• Urgence médicale
• PSSM pour l'utilisation des substances (suite)

Clôture de la formation : retour sur les attentes, aspects administratifs (post-test, questionnaire de satisfaction…)

METHODES PEDAGOGIQUES

- Travail en sous groupe
- Mises en situation
- Débats mouvants

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUES

- Diaporama
- Manuel de premier secouriste en santé mentale
- Vidéos témoignages

MODALITES D'EVALUATION

Durant la formation, l'acquisition des compétences est évaluée sur la base d'activités pédagogiques actives et faisant appel à des méthodes interactives.

organisme de formation de l'ESS,
vous propose

Un quiz permet de vérifier l'acquisition des compétences définies par le référentiel de la formation.

Ce bilan est accompagné d'un questionnaire de satisfaction.

DUREE

14 heures

PUBLIC

CIP, encadrants et chargés d'accueil

PRE-REQUIS

Pas de prérequis

MODALITES D'ORGANISATION

Les dates et le format (en présentiel à distance via l'outil Zoom) sont à votre disposition sur notre catalogue en ligne.

EQUIPE PEDAGOGIQUE

Les formateurs intervenant pour Coorace sont des spécialistes de leurs domaines et des spécificités de l'insertion par l'activité économique, afin de répondre le mieux possible aux problématiques que vous rencontrez.

MODALITES D'INSCRIPTION

L'inscription à la formation se fait par bulletin d'inscription pour les formations en INTER. Vous pouvez adresser toute question à ce sujet à Anna Benavente (07 49 73 83 25 - anna.benavente@coorace.org)

Pour les formations en INTRA, merci de contacter Violaine Caplan (06 78 42 82 64 – violaine Caplan@coorace.org)

ACCES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Formation accessible aux personnes à mobilité réduite. Pour les autres situations de handicap, n'hésitez pas à contacter notre référent handicap (handicap@cooraceformationconseil.org)